

Privilegiul de a simți presiunea

Legendarul antrenor, Mike Babcock le-a spus următorul lucru jucătorilor săi, înainte de finala olimpică de la hochei, în 2010. *„Toți jucătorii care nu sunt în camera asta, nu simt nicio presiune legată de meci.”* El voia să spună că dacă nu ești suficient de bun pentru a fi în camera asta (adică în echipă) nu simți nicio presiune.

Singurul lucru pentru care simți presiunea este reprezentat de șansa pe care o ai. Presiunea este un privilegiu.

Sursa: PEAK, Dr. Marc Bubbs, 2019